

# Fórmula 3 Personalized Protein Powder

**UN SUPLEMENTO DE PROTEÍNA PARA CONTROLAR EL HAMBRE Y DAR ENERGÍA.**

## BENEFICIOS CLAVE

- Ayuda a mantener la masa muscular.
- Mezcla propietaria de proteínas de alta calidad de soya y de suero de leche.
- Proporciona la flexibilidad para ajustar su ingesta de proteína y ayudar así a combatir el hambre.

Su cuerpo necesita diariamente la cantidad correcta de proteína para controlar el hambre y apoyar tanto la masa muscular como el control de peso saludables. Lamentablemente muchas fuentes de proteína en la dieta (como carne, queso y nueces) también contienen grasa y calorías indeseables. Fórmula 3 Personalized Protein Powder (PPP) constituye una manera práctica y sin grasa de ayudarlo a asegurar una ingesta diaria de toda la proteína que necesita para controlar su peso y el hambre entre comidas.

## DATOS RÁPIDOS

- Mezcla propietaria de proteínas de soya y suero de leche.
- Ayuda a apoyar una mejor proporción magro-adiposa en su composición corporal
- Una proteína completa. Incluye los nueve aminoácidos esenciales.
- Agregarla a sus batidos Fórmula 1 le ayuda a sentirse saciado más tiempo, facilitándole bajar de peso.
- 5 gramos de proteína por cucharada.
- No contiene grasa, carbohidratos, colesterol, sal, azúcar ni edulcorantes.
- Puede agregarse a diversos alimentos, incluyendo los batidos Fórmula 1, sopas, yogurt y puré de manzana para incrementar su consumo diario de proteína.

## USO SUGERIDO

Úselo con Fórmula 1 Nutritional Shake Mix y Formula 2 Multivitamin Complex en su programa ShapeWorks™. Su Distribuidor Herbalife le ayudará a responder a sus necesidades de proteína calculando la cantidad de porciones/gramos de proteína que su cuerpo necesita diariamente.



## DATOS NUTRIMENTALES

Tamaño de la porción: 1 cucharada (6 g)  
Porciones por envase: 60

	Cantidad por porción	%VD**
Calorías	20	
Calorías de grasa	0	
Grasa total	0 g	0%
Grasa saturada	0 g	0%
Colesterol	0 mg	0%
Sodio	44 mg	2%
Potasio	39 mg	1%
Carbohidratos totales	0 g	0%
Fibra dietética	0 g	0%
Azúcares	0 g	0%
Proteína	5 g	10%
Vitamina A		0%
Vitamina C		0%
Calcio		0%
Hierro		0%

\*\* El porcentaje de valores diarios se basa en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios podrían ser más altos o bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.

	Calorías	2,000	2,500
Grasa total	menos de	65 g	80 g
Grasa sat.	menos de	20 g	25 g
Colestero	menos de	300 mg	300 mg
Sodio	menos de	2,400 mg	2,400 mg
Potasio		3,500 mg	3,500 mg
Carbohidratos totales		300 g	375 g
Fibra dietética		25 g	30 g
Proteína		50 g	65 g

**Ingredientes:** Proteína aislada de soya, concentrado de proteína de suero, sabor natural y dióxido de silicio.

**Instrucciones:** Una cucharada (una porción) aporta 5 gramos de proteína. Tomar de 1 a 4 porciones diariamente. Esta fórmula natural, sin edulcorantes puede agregarse a su batido Formula 1 o mezclarse con otros alimentos y bebidas incluyendo cereal, yogurt, salsas y sopas.

**Para mejores resultados:** Las mujeres deben agregar de 1 a 2 cucharadas (10 gramos de proteína) de Personalized Protein Powder a cada batido ShapeWorks™ Formula 1, y los hombres deben agregar de 1 a 3 cucharadas (15 gramos de proteína) para apoyar todavía más su control de peso.

## DETALLES PARA ORDENAR

**#0194 \$28.50**

60 porciones por envase