

Fórmula 1 Nutritional Shake Mix

Vainilla

UN BATIDO NUTRITIVO PARA EL CONTROL DE PESO Y LA BUENA SALUD

BENEFICIOS CLAVE

- Cinco deliciosos sabores.
- Proteína de soya y fibra saludable para ayudarlo a sentirse saciado.
- Hasta 20 vitaminas y minerales esenciales y hierbas.

¡Controlar su peso no significa privarse! Fórmula 1 Nutritional Shake Mix viene en cinco sabores que hacen agua la boca. Está científicamente formulado para darle la nutrición de una comida (satisfaciendo el hambre y el paladar) a fin de que usted controle su peso en forma más fácil y sana.

DATOS RÁPIDOS

- Nueve gramos de saludable proteína aislada de soya con isoflavonas por porción. Hasta 19 gramos de proteína cuando se mezcla con leche descremada o leche de soya.
- Incluye las vitaminas antioxidantes C y E.
- Contiene Aminogen^{®†}, más bromelaina y papaína, para apoyar la digestión de las proteínas.
- Combine con fruta fresca y especias para crear sus propias recetas.
- Las dietas bajas en grasa saturada y colesterol que incluyan al día 25 gramos de proteína de soya pueden disminuir el riesgo de enfermedades del corazón.

USO SUGERIDO

Como parte de su programa ShapeWorks™, combine dos medidas o dos cucharadas de Fórmula 1 Nutritional Shake Mix con 8 oz. lq. de leche descremada o de soya. Agregue la cantidad adecuada de Fórmula 3 Personalized Protein Powder, más la fruta fresca o congelada de su elección y mezcle en la licuadora. Para perder peso, sustituya dos alimentos al día con un batido, disfrute de una comida regular. Para conservar el peso, sustituya sólo una comida al día. Para la buena salud en general, disfrute un batido al día como sustituto de alimento o adicional a sus comidas regulares como saludable bocadillo.

Este producto está disponible en 2 tamaños:

550g \$23.95 dólares
Vainilla #0141
Chocolate #0142
Moras silvestres #0143
Frutas tropicales #0144
Cookies 'n Cream #0146
Kosher #0145

750g \$32.75 dólares
Vainilla #3106
Chocolate #3107
Moras silvestres #3108
Frutas tropicales #3109
Cookies 'n Cream #3110

INSTRUCCIONES: Mezcle en licuadora o con cuchara 25 gramos (2 cucharadas copeteadas) de Fórmula 1 con 8 oz. lq. de leche descremada o de soya ¡y disfrútelos! Cree sus propias recetas Fórmula 1 agregando fruta fresca y hielo.

Para mejores resultados: Combine con ShapeWorks™ Fórmula 2 Multivitamin Complex y Fórmula 3 Personalized Protein Powder.

Para bajar de peso: Sustituya dos comidas al día con un batido Fórmula 1 y disfrute de una comida nutritiva. Como mayor apoyo al control de peso y del hambre, las mujeres deben agregar hasta 2 cucharadas (10 gramos de proteína) de Personalized Protein Powder a cada batido, y los hombres deben agregar hasta 3 cucharadas (15 gramos de proteína). Optimizar su ingesta diaria de proteína puede ayudarlo a sentirse saciado y a conservar y desarrollar su masa muscular. Las investigaciones publicadas sobre los batidos sustitutos de comidas indican que tomar dos batidos al día como sustitutos de alimentos resulta efectivo para bajar de peso.

Para conservar el peso/ Bienestar general: Disfrute de un batido Fórmula 1 todos los días como sustituto de comidas o sana alternativa a los bocadillos. Las investigaciones publicadas sobre batidos sustitutos de comida indican que tomar un batido al día como sustituto de alimentos ayuda a mantener la pérdida de peso a largo plazo. Recomendamos agregar Fórmula 3 Personalized Protein Powder para optimizar su ingesta de proteína.

Ofrecemos una garantía de 30 días o la devolución de su dinero para asegurar su completa satisfacción. Este producto exclusivamente formulado sólo puede obtenerse a través de los Distribuidores Independientes Herbalife.

Ingredientes: proteína aislada de soya, fructosa, fibra de salvado de maíz, celulosa en polvo, sabor artificial a vainilla, goma guar, cloruro de potasio, caseinato de calcio, caseína, fosfato dicálcico, fibra de arroz, lecitina de soya, aceite de colza, carraghen, triglicéridos de cadena mediana, dl-metionina, fructooligosacáridos***, óxido de magnesio, dióxido de silicio, extracto de orozuz, sabor natural de vainilla, proteasas patentadas derivadas de bacteria (de Aminogen^{®†}), pectina cítrica, cáscara de psyllium, miel en polvo, raíz de jengibre, ácido ascórbico, acetato de vitamina E, raíz de orozuz, fruto del marzoleto, gotu kola, raíz de diente de león, biotina, perejil, papaya, fumarato ferroso, niacinamida, óxido de cinc, selenita de sodio, gluconato de cobre, palmitato de vitamina A, pantotenato de calcio, papaína, bromelaina, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, mononitrato de tiamina, colecalciferol (vitamina D), cianocobalamina, ácido fólico, quelato aminoácido de cromo, aspartato de cromo, molibdato de sodio y nicotinato de cromo.

[†] Aminogen[®] contiene enzimas de proteína para mejorar la asimilación de proteínas alimenticias. Aminogen[®] es una marca registrada de Triarco Industries, Inc.
^{***} Los fructooligosacáridos (FOS) se conocen como prebióticos y ayudan a promover el desarrollo de flora positiva.

AVISO: Antes de usar este producto, o iniciar cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar a un médico. Esto reviste especial importancia en personas con problemas renales crónicos o diabéticos dependientes de la insulina. Un programa saludable de control de peso saludable debe incluir una ingesta modesta de calorías, una dieta balanceada y actividad física regular.



Vainilla

DATOS NUTRIMENTALES

Tamaño de la porción: 2 cucharadas copeteadas (25 g)

Porciones por envase de 550g: 22

Tamaño de la porción: 2 medidas (25 g)

Porciones por envase de 750g: 30

	Cantidad por porción	Polvo	con 8 oz. Lq. leche descrem.	Polvo
Calorías		90	180	
Calorías de grasa		5	10	
% Valor Diario**				
Grasa total	0.5 g*	1%	1%	
Grasa saturada	0 g	0%	2%	
Colesterol	0 mg	0%	1%	
Sodio	135 mg	6%	10%	
Potasio	210 mg	6%	18%	
Carbohidratos totales	13 g	4%	8%	
Fibra dietética	3 g	12%	12%	
Azúcares	9 g			
Proteína	9 g	18%	35%	
Vitamina A		25%	35%	
Vitamina C		25%	30%	
Calcio		8%	40%	
Hierro		10%	10%	
Vitamina D		25%	50%	
Vitamina E		25%	25%	
Tiamina		25%	30%	
Riboflavina		25%	45%	
Niacina		25%	25%	
Vitamina B6		25%	30%	
Folato		25%	30%	
Vitamina B12		25%	40%	
Biotina		25%	25%	
Ácido pantoténico		25%	35%	
Fósforo		15%	40%	
Magnesio		10%	15%	
Cinc		25%	30%	
Selenio		15%	20%	
Cobre		25%	25%	
Cromo		8%	8%	
Molibdeno		15%	15%	

* Cantidad en polvo. Una taza de leche descremada fortificada con vitaminas A y D aporta 90 calorías adicionales, 5 calorías de grasa, 0.4 g grasa, 0.3 g grasa saturada, 4 mg colesterol, 126 mg sodio, 406 mg potasio, 12 g carbohidratos totales (12 g azúcares) y 8 g proteína.

** El Porcentaje de Valores Diarios se basa en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.

	Calorías	2,000	2,500
Grasa total	menos de	65 g	80 g
Grasa saturada	menos de	20 g	25 g
Colesterol	menos de	300 mg	300 mg
Sodio	menos de	2,400 mg	2,400 mg
Potasio		3,500 mg	3,500 mg
Carbohidratos totales		300 g	375 g
Fibra dietética		25 g	30 g
Proteína		50 g	65 g

Calorías por gramo: grasa 9 • carbohidratos 4 • proteína 4

DETALLES PARA ORDENAR

Vainilla 550g #0141 \$23.95 dólares 23.75 PV
Vainilla 750g #3106 \$32.75 dólares 32.75 PV

Fórmula 1 Nutritional Shake Mix

Chocolate

DATOS NUTRIMENTALES

Tamaño de la porción 2 cucharadas copeteadas (25 g)

Porciones por envase de 550g: 22

Tamaño de la porción 2 medidas (25 g)

Porciones por envase de 750g: 30

	Cantidad Por porción	Polvo	Polvo con 8 oz. Liq. leche descrem.
Calorías		90	180
Calorías de grasa		5	10
% Valor Diario**			
Grasa total	0.5 g*	1%	1%
Grasa saturada	0 g	0%	2%
Colesterol	0 mg	0%	1%
Sodio	125 mg	5%	10%
Potasio	230 mg	7%	18%
Carbohidratos totales	13 g	4%	8%
Fibra dietética	3 g	12%	12%
Azúcares	9 g		
Proteína	9 g	18%	35%
Vitamina A		25%	35%
Vitamina C		25%	30%
Calcio		8%	40%
Hierro		10%	10%
Vitamina D		25%	50%
Vitamina E		25%	25%
Tiamina		25%	30%
Riboflavina		25%	45%
Niacina		25%	25%
Vitamina B6		25%	30%
Folato		25%	30%
Vitamina B12		25%	40%
Biotina		25%	25%
Ácido pantoténico		25%	35%
Fósforo		15%	40%
Magnesio		10%	15%
Cinc		25%	30%
Selenio		15%	20%
Cobre		25%	25%
Cromo		8%	8%
Molibdeno		15%	15%

* Cantidad en polvo. Una taza de leche descremada fortificada con vitaminas A y D aporta 90 calorías adicionales, 5 calorías de grasa, 0.4 g de grasa, 0.3 g de grasa saturada, 4 mg de colesterol, 126 mg de sodio, 406 mg de potasio, 12 g de carbohidratos totales (12 g de azúcares) y 8 g de proteína.

** El Porcentaje de Valores Diarios se basa en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.

	Calorías	2,000	2,500
Grasa total	menos de	65 g	80 g
Grasa saturada	menos de	20 g	25 g
Colesterol	menos de	300 mg	300 mg
Sodio	menos de	2,400 mg	2,400 mg
Potasio	menos de	3,500 mg	3,500 mg
Carbohidratos totales		300 g	375 g
Fibra dietética		25 g	30 g
Proteína		50 g	65 g

Calorías por gramo: grasa 9 • carbohidratos 4 • proteína 4

Ingredientes: proteína aislada de soja, fructosa, cocoa holandesa, fibra de salvado de maíz, celulosa en polvo, goma guar, caseinato de calcio, caseína, aceite de colza, fibra de arroz, fosfato dicálcico, cloruro de potasio, sabor a vainilla natural y artificial, carraghen, triglicéridos de cadena mediana, dl-metionina, fructooligosacáridos***, ácido de magnesio, dióxido de silicio, lecitina de soja, proteasas patentadas derivadas de bacteria (de Aminogen®1), pectina cítrica, cáscara de psyllium, miel en polvo, raíz de jengibre, ácido ascórbico, acetato de vitamina E, raíz de orozu, fruto del marzoleto, gotu kola, raíz de diente de león, biotina, perejil, papaya, fumarato ferroso, niacinamida, óxido de cinc, selenita de sodio, gluconato de cobre, palmitato de vitamina A, pantotenato de calcio, papaina, bromelaina, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, mononitrato de tiamina, colecalciferol (vitamina D), cianocobalamina, ácido fólico, quelato aminoácido de cromo, aspartato de cromo, molibdato de sodio y nicotinato de cromo.

† Aminogen® contiene enzimas de proteína para mejorar la asimilación de proteínas alimenticias. Aminogen® es una marca registrada de Triarco Industries, Inc.

***Los fructooligosacáridos (FOS) se conocen como prebióticos y ayudan a promover el desarrollo de flora positiva.

INSTRUCCIONES: Mezcle en licuadora o con cuchara 2 medidas (25 gramos) de Fórmula 1 con 8 oz. liq. de leche descremada o de soja ¡y disfrútelo! Cree sus propias recetas Fórmula 1 agregando fruta fresca y hielo.

Para mejores resultados: Combine con ShapeWorks™ Fórmula 2 Multivitamin Complex y Fórmula 3 Personalized Protein Powder.

Para bajar de peso: Sustituya dos comidas al día con un batido Fórmula 1 y disfrute de una comida nutritiva. Como mayor apoyo al control de peso y del hambre, las mujeres deben agregar hasta 2 cucharadas (10 gramos de proteína) de Personalized Protein Powder a cada batido, y los hombres deben agregar hasta 3 cucharadas (15 gramos de proteína). Optimizar su ingesta diaria de proteína puede ayudarle a sentirse saciado y a conservar y desarrollar su masa muscular. Las investigaciones publicadas sobre los batidos sustitutos de comidas indican que tomar dos batidos al día como sustitutos de alimentos resulta efectivo para bajar de peso.

Para conservar el peso/Bienestar general: Disfrute de un batido Fórmula 1 todos los días como sustituto de comidas o sana alternativa a los bocadillos. Las investigaciones publicadas sobre batidos sustitutos de comida indican que tomar un batido al día como sustituto de alimentos ayuda a mantener la pérdida de peso en el largo plazo. Recomendamos agregar Fórmula 3 Personalized Protein Powder para optimizar su ingesta de proteína.

AVISO: Antes de usar este producto, o iniciar cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar a un médico. Este reviste especial importancia en personas con problemas renales crónicos o diabéticos dependientes de la insulina. Un programa saludable de control de peso saludable debe incluir una ingesta modesta de calorías, una dieta balanceada y actividad física regular.

DETALLES PARA ORDENAR

Chocolate 550g #0142	\$23.95 dólares	23.95 PV
Chocolate 750g #3107	\$32.75 dólares	32.75 PV

Moras silvestres

DATOS NUTRIMENTALES

Tamaño de la porción 2 cucharadas copeteadas (25 g)

Porciones por envase de 550g: 22

Tamaño de la porción 2 medidas (25 g)

Porciones por envase de 750g: 30

	Cantidad Por porción	Polvo	Polvo con 8 oz. Liq. leche descrem.
Calorías		90	180
Calorías de grasa		5	10
% Valor Diario**			
Grasa total t	0.5 g*	1%	1%
Grasa saturada	0 g	0%	2%
Colesterol	0 mg	0%	1%
Sodio	135 mg	6%	11%
Potasio	210 mg	6%	18%
Carbohidratos totales	13 g	4%	8%
Fibra dietética	3 g	12%	12%
Azúcares	9 g		
Proteína	9 g	18%	35%
Vitamina A		25%	35%
Vitamina C		25%	30%
Calcio		8%	45%
Hierro		10%	10%
Vitamina D		25%	50%
Vitamina E		25%	25%
Tiamina		25%	30%
Riboflavina		25%	45%
Niacina		25%	25%
Vitamina B6		25%	30%
Folato		25%	30%
Vitamina B12		25%	40%
Biotina		25%	25%
Ácido pantoténico		25%	35%
Fósforo		15%	40%
Magnesio		10%	15%
Cinc		25%	30%
Selenio		15%	20%
Cobre		25%	25%
Cromo		8%	8%
Molibdeno		15%	15%

* Cantidad en polvo. Una taza de leche descremada fortificada con vitaminas A y D aporta 90 calorías adicionales, 5 calorías de grasa, 0.4 g de grasa, 0.3 g de grasa saturada, 4 mg de colesterol, 126 mg de sodio, 406 mg de potasio, 12 g de carbohidratos totales (12 g de azúcares) y 8 g de proteína.

** El Porcentaje de Valores Diarios se basa en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.

	Calorías	2,000	2,500
Grasa total	menos de	65 g	80 g
Grasa saturada	menos de	20 g	25 g
Colesterol	menos de	300 mg	300 mg
Sodio	menos de	2,400 mg	2,400 mg
Potasio	menos de	3,500 mg	3,500 mg
Carbohidratos totales		300 g	375 g
Fibra dietética		25 g	30 g
Proteína		50 g	65 g

Calorías por gramo: grasa 9 • carbohidratos 4 • proteína 4

Ingredientes: proteína aislada de soja, fructosa, fibra de salvado de maíz, celulosa en polvo, sabor artificial a fresa, goma guar, cloruro de potasio, caseinato de calcio, caseína, sabor artificial a zarzamora, fibra de arroz, fosfato dicálcico, aceite de colza, lecitina de soja, triglicéridos de cadena mediana, carraghen, dl-metionina, fructooligosacáridos***, ácido de magnesio, dióxido de silicio, proteasas patentadas derivadas de bacteria (de Aminogen®1), pectina cítrica, cáscara de psyllium, miel en polvo, raíz de jengibre, ácido ascórbico, acetato de vitamina E, FD&C Rojo No. 40, raíz de diente de león, raíz de orozu, fruto del marzoleto, gotu kola, biotina, FD&C Rojo No. 3, FD&C Azul No. 1, FD&C Amarillo No. 6, perejil, papaya, fumarato ferroso, niacinamida, óxido de cinc, selenita de sodio, gluconato de cobre, palmitato de vitamina A, pantotenato de calcio, papaina, bromelaina, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, mononitrato de tiamina, colecalciferol (vitamina D), cianocobalamina, ácido fólico, quelato aminoácido de cromo, aspartato de cromo, molibdato de sodio y nicotinato de cromo.

† Aminogen® contiene enzimas de proteína para mejorar la asimilación de proteínas alimenticias. Aminogen® es una marca registrada de Triarco Industries, Inc.

***Los fructooligosacáridos (FOS) se conocen como prebióticos y ayudan a promover el desarrollo de flora positiva.

INSTRUCCIONES: Mezcle en licuadora o con cuchara 2 medidas (25 gramos) de Fórmula 1 con 8 oz. liq. de leche descremada o de soja ¡y disfrútelo! Cree sus propias recetas Fórmula 1 agregando fruta fresca y hielo.

Para mejores resultados: Combine con ShapeWorks™ Fórmula 2 Multivitamin Complex y Fórmula 3 Personalized Protein Powder.

Para bajar de peso: Sustituya dos comidas al día con un batido Fórmula 1 y disfrute de una comida nutritiva. Como mayor apoyo al control de peso y del hambre, las mujeres deben agregar hasta 2 cucharadas (10 gramos de proteína) de Personalized Protein Powder a cada batido, y los hombres deben agregar hasta 3 cucharadas (15 gramos de proteína). Optimizar su ingesta diaria de proteína puede ayudarle a sentirse saciado y a conservar y desarrollar su masa muscular. Las investigaciones publicadas sobre los batidos sustitutos de comidas indican que tomar dos batidos al día como sustitutos de alimentos resulta efectivo para bajar de peso.

Para conservar el peso/Bienestar general: Disfrute de un batido Fórmula 1 todos los días como sustituto de comidas o sana alternativa a los bocadillos. Las investigaciones publicadas sobre batidos sustitutos de comida indican que tomar un batido al día como sustituto de alimentos ayuda a mantener la pérdida de peso en el largo plazo. Recomendamos agregar Fórmula 3 Personalized Protein Powder para optimizar su ingesta de proteína.

AVISO: Antes de usar este producto, o iniciar cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar a un médico. Este reviste especial importancia en personas con problemas renales crónicos o diabéticos dependientes de la insulina. Un programa saludable de control de peso saludable debe incluir una ingesta modesta de calorías, una dieta balanceada y actividad física regular.

DETALLES PARA ORDENAR

Moras silvestres 550g #0143	\$23.95	23.95 PV
Moras silvestres 750g #3108	\$32.75	32.75 PV

Fórmula 1 Nutritional Shake Mix

Frutas tropicales

DATOS NUTRIMENTALES

Tamaño de la porción 2 cucharadas copeteadas (25 g)

Porciones por envase de 550g: 22

Tamaño de la porción 2 medidas (25 g)

Porciones por envase de 750g: 30

	Cantidad Por porción	Polvo	Polvo con 8 oz. Liq. leche descrem.
Calorías		100	190
Calorías de grasa		5	10
% Valor Diario**			
Grasa total	0.5 g*	1%	1%
Grasa saturada	0 g	0%	2%
Colesterol	0 mg	0%	1%
Sodio	135 mg	6%	11%
Potasio	210 mg	6%	18%
Carbohidratos totales	13 g	4%	8%
Fibra dietética	3 g	12%	12%
Azúcares	9 g		
Proteína	9 g	18%	35%
Vitamina A		25%	35%
Vitamina C		25%	30%
Calcio		8%	45%
Hierro		10%	10%
Vitamina D		25%	50%
Vitamina E		25%	25%
Tiamina		25%	30%
Riboflavina		25%	45%
Niacina		25%	25%
Vitamina B6		25%	30%
Folato		25%	30%
Vitamina B12		25%	40%
Biotina		25%	25%
Ácido pantoténico		25%	35%
Fósforo		15%	40%
Magnesio		10%	15%
Cinc		25%	30%
Selenio		15%	20%
Cobre		25%	25%
Cromo		8%	8%
Molibdeno		15%	15%

* Cantidad en polvo. Una taza de leche descremada fortificada con vitaminas A y D aporta 90 calorías adicionales, 5 calorías de grasa, 0.4 g grasa, 0.3 g grasa saturada, 4 mg colesterol, 126 mg sodio, 406 mg potasio, 12 g carbohidratos totales (12 g azúcares) y 8 g proteína.

** El Porcentaje de Valores Diarios se basa en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.

	Calorías	2,000	2,500
Grasa total	menos de	65 g	80 g
Grasa saturada	menos de	20 g	25 g
Colesterol	menos de	300 mg	300 mg
Sodio	menos de	2,400 mg	2,400 mg
Potasio	menos de	3,500 mg	3,500 mg
Carbohidratos totales	menos de	300 g	375 g
Fibra dietética	menos de	25 g	30 g
Proteína	menos de	50 g	65 g

Calorías por gramo: grasa 9 • carbohidratos 4 • proteína 4

Ingredientes: fructosa, caseinato de calcio, leche descremada en polvo, proteína aislada de soja, fibra de salvado de maíz, celulosa en polvo, sabor natural y artificial a plátano, goma guar, caseína, caseinato d e sodio, fibra de arroz, aceite de colza, lecitina de soja, carraghen, sabor natural y artificial de durazno, cloruro de potasio, sabor artificial de vainilla, triglicéridos de cadena mediana, fructooligosacáridos***, óxido de magnesio, dióxido de silicio, extracto de orozuc, proteasas patentadas derivadas de bacteria (de Aminogen™), pectina cítrica, cáscara de psyllium, raíz de jengibre, ácido ascórbico, acetato de vitamina E, raíz de orozuc, fruto del marzoteño, gotu kola, raíz de diente de león, biotina, perejil, papaya, fumarato ferroso, FD&C Amarillo No. 5, FD&C Amarillo No. 6, niacinamida, selenita de sodio, óxido de cinc, gluconato de cobre, palmitato de vitamina A, pantotenato de calcio, papaina, bromelaina, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, mononitrato de tiamina, colecalciferol (vitamina D), cianocobalamina, ácido fólico, quelato aminoácido de cromo, aspartato de cromo, miel en polvo, molibdato de sodio y nicotinato de cromo.

† Aminogen™ contiene enzimas de proteína para mejorar la asimilación de proteínas alimenticias. Aminogen™ es una marca registrada de Triarco Industries, Inc.

***Los fructooligosacáridos (FOS) se conocen como prebióticos y ayudan a promover el desarrollo de flora positiva. **INSTRUCCIONES:** Mezcle en licuadora o con cuchara 2 medidas (25 gramos) de Fórmula 1 con 8 oz. liq. de leche descremada o de soja y distribúelo! Cree sus propias recetas Fórmula 1 agregando fruta fresca y hielo.

Para mejores resultados: Combine con ShapeWorks™ Fórmula 2 Multivitamin Complex y Fórmula 3 Personalized Protein Powder.

Para bajar de peso: Sustituya dos comidas al día con un batido Fórmula 1 y disfrute de una comida nutritiva. Como mayor apoyo al control de peso y del hambre, las mujeres deben agregar hasta 2 cucharadas (10 gramos de proteína) de Personalized Protein Powder a cada batido, y los hombres deben agregar hasta 3 cucharadas (15 gramos de proteína). Optimizar su ingesta diaria de proteína puede ayudarle a sentirse saciado y a conservar y desarrollar su masa muscular. Las investigaciones publicadas sobre los batidos sustitutos de comidas indican que tomar dos batidos al día como sustitutos de alimentos resulta efectivo para bajar de peso.

Para conservar el peso/ Bienestar general: Disfrute de un batido Fórmula 1 todos los días como sustituto de comida o sana alternativa a los bocadillos. Las investigaciones publicadas sobre batidos sustitutos de comida indican que tomar un batido al día como sustituto de alimentos ayuda a mantener la pérdida de peso en el largo plazo. Recomendamos agregar Fórmula 3 Personalized Protein Powder para optimizar su ingesta de proteína.

AVISO: Antes de usar este producto, o iniciar cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar a un médico. Esto reviste especial importancia en personas con problemas renales crónicos o diabéticos dependientes de la insulina. Un programa saludable de control de peso saludable debe incluir una ingesta modesta de calorías, una dieta balanceada y actividad física regular.

DETALLES PARA ORDENAR

Frutas tropicales 550g #0143 \$23.95 dólares 23.95 PV
Frutas tropicales 750g #3108 \$32.75 dólares 32.75 PV

Cookies 'n Cream

DATOS NUTRIMENTALES

Tamaño de la porción 2 cucharadas copeteadas (25 g)

Porciones por envase de 550g: 22

Tamaño de la porción 2 medidas (25 g)

Porciones por envase de 750g: 30

	Cantidad Por porción	Polvo	Polvo con 8 oz. Liq. leche descrem.
Calorías		90	180
Calorías de grasa		5	10
% Valor Diario**			
Grasa total	0.5 g*	1%	1%
Grasa saturada	0 g	0%	2%
Colesterol	0 mg	0%	1%
Sodio	135 mg	6%	10%
Potasio	210 mg	6%	18%
Carbohidratos totales	13 g	4%	8%
Fibra dietética	3 g	12%	12%
Azúcares	9 g		
Proteína	9 g	18%	35%
Vitamina A		25%	35%
Vitamina C		25%	30%
Calcio		8%	40%
Hierro		10%	10%
Vitamina D		25%	50%
Vitamina E		25%	25%
Tiamina		25%	30%
Riboflavina		25%	45%
Niacina		25%	25%
Vitamina B6		25%	30%
Folato		25%	30%
Vitamina B12		25%	40%
Biotina		25%	25%
Ácido pantoténico		25%	35%
Fósforo		15%	40%
Magnesio		10%	15%
Cinc		25%	30%
Selenio		15%	20%
Cobre		25%	25%
Cromo		8%	8%
Molibdeno		15%	15%

* Cantidad en polvo. Una taza de leche descremada fortificada con vitaminas A y D aporta 90 calorías adicionales, 5 calorías de grasa, 0.4 g grasa, 0.3 g grasa saturada, 4 mg colesterol, 126 mg sodio, 406 mg potasio, 12 g carbohidratos totales (12 g azúcares) y 8 g proteína.

** El Porcentaje de Valores Diarios se basa en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.

	Calorías	2,000	2,500
Grasa total	menos de	65 g	80 g
Grasa saturada	menos de	20 g	25 g
Colesterol	menos de	300 mg	300 mg
Sodio	menos de	2,400 mg	2,400 mg
Potasio	menos de	3,500 mg	3,500 mg
Carbohidratos totales	menos de	300 g	375 g
Fibra dietética	menos de	25 g	30 g
Proteína	menos de	50 g	65 g

Calorías por gramo: grasa 9 • carbohidratos 4 • proteína 4

Ingredientes: proteína aislada de soja, fructosa, miga de galleta (harina de trigo, azúcar, aceite de colza, cocoa en polvo, sal y bicarbonato de sodio) fibra de avena, inulina, polidextrosa, goma guar, sabores artificiales, cloruro de potasio, caseinato de calcio, proteína de suero, fosfato dicálcico, lecitina de soja, aceite vegetal, goma de santano, triglicéridos de cadena mediana, carraghen, óxido de magnesio, dióxido de silicio, sacarosa (edulcorante no nutritivo), proteasas patentadas derivadas de bacteria (de Aminogen™), pectina cítrica, raíz de jengibre, ácido ascórbico, acetato dl-alfatoferil, raíz de diente de león, raíz de orozuc, fruto del marzoteño, gotu kola, biotina, papaya, molibdato de sodio, niacinamida, fumarato ferroso, óxido de cinc, selenita de sodio, gluconato de cobre, palmitato de vitamina A, pantotenato de calcio, papaina, bromelaina, clorhidrato de piridoxina, quelato aminoácido de cromo, riboflavina, mononitrato de tiamina, vitamina D, cianocobalamina y ácido fólico.

† Aminogen™ contiene enzimas de proteína para mejorar la asimilación de proteínas alimenticias. Aminogen™ es una marca registrada de Triarco Industries, Inc.

INSTRUCCIONES: Mezcle en licuadora o con cuchara 2 medidas (25 gramos) de Fórmula 1 con 8 oz. liq. de leche descremada o de soja y distribúelo! Cree sus propias recetas Fórmula 1 agregando fruta fresca y hielo.

Para mejores resultados: Combine con ShapeWorks™ Fórmula 2 Multivitamin Complex y Fórmula 3 Personalized Protein Powder.

Para bajar de peso: Sustituya dos comidas al día con un batido Fórmula 1 y disfrute de una comida nutritiva. Como mayor apoyo al control de peso y del hambre, las mujeres deben agregar hasta 2 cucharadas (10 gramos de proteína) de Personalized Protein Powder a cada batido, y los hombres deben agregar hasta 3 cucharadas (15 gramos de proteína). Optimizar su ingesta diaria de proteína puede ayudarle a sentirse saciado y a conservar y desarrollar su masa muscular. Las investigaciones publicadas sobre los batidos sustitutos de comidas indican que tomar dos batidos al día como sustitutos de alimentos resulta efectivo para bajar de peso.

Para conservar el peso/ Bienestar general: Disfrute de un batido Fórmula 1 todos los días como sustituto de comida o sana alternativa a los bocadillos. Las investigaciones publicadas sobre batidos sustitutos de comida indican que tomar un batido al día como sustituto de alimentos ayuda a mantener la pérdida de peso en el largo plazo. Recomendamos agregar Fórmula 3 Personalized Protein Powder para optimizar su ingesta de proteína.

AVISO: Antes de usar este producto, o iniciar cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar a un médico. Esto reviste especial importancia en personas con problemas renales crónicos o diabéticos dependientes de la insulina. Un programa saludable de control de peso saludable debe incluir una ingesta modesta de calorías, una dieta balanceada y actividad física regular.

DETALLES PARA ORDENAR

Cookies 'n Cream 550g #0143 \$23.95 dólares 23.95 PV
Cookies 'n Cream 750g #3108 \$32.75 dólares 32.75 PV

Fórmula 1 Nutritional Shake Mix

Kosher

DATOS NUTRIMENTALES

Tamaño de la porción 2 cucharadas copeteadas (25 g)

Porciones por envase: 22

	Cantidad Por porción	Polvo	Polvo con 8 oz. Lít. leche descrem.
Calorías		90	180
Calorías de grasa		5	10
% Valor Diario**			
Grasa total	0.5 g*	1%	1%
Grasa saturada	0 g	0%	2%
Colesterol	0 mg	0%	1%
Sodio	135 mg	6%	10%
Potasio	210 mg	6%	18%
Carbohidratos totales	13 g	4%	8%
Fibra dietética	3 g	12%	12%
Azúcares	9 g		
Proteína	9 g	18%	35%
Vitamina A		25%	35%
Vitamina C		25%	30%
Calcio		8%	40%
Hierro		10%	10%
Vitamina D		25%	50%
Vitamina E		25%	25%
Tiamina		25%	30%
Riboflavina		25%	45%
Niacina		25%	25%
Vitamina B6		25%	30%
Folato		25%	30%
Vitamina B12		25%	40%
Biotina		25%	25%
Ácido pantoténico		25%	35%
Fósforo		15%	40%
Magnesio		10%	15%
Cinc		25%	30%
Cobre		25%	25%

*Cantidad en polvo. Una taza de leche descremada fortificada con vitaminas A y D aporta 90 calorías adicionales. 5 calorías de grasa, 0.4 g grasa, 0.3 g grasa saturada, 4 mg colesterol, 126 mg sodio, 406 mg potasio, 12 g carbohidratos totales (12 g azúcares) y 8 g proteína.

** El Porcentaje de Valores Diarios se basa en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de sus necesidades calóricas.

	Calorías	2,000	2,500
Grasa total	menos de	65 g	80 g
Grasa saturada	menos de	20 g	25 g
Colesterol	menos de	300 mg	300 mg
Sodio	menos de	2,400 mg	2,400 mg
Potasio		3,500 mg	3,500 mg
Carbohidratos totales		300 g	375 g
Fibra dietética		25 g	30 g
Proteína		50 g	65 g

Calorías por gramo: grasa 9 • carbohidratos 4 • proteína 4

Ingredientes: fructosa, caseinato de calcio, leche descremada en polvo, proteína aislada de soya, fibra de salvado de maíz, celulosa en polvo, sabor natural y artificial de plátano, goma guar, caseína, caseinato de sodio, fibra de arroz, aceite de colza, lecitina de soya, carraghen, sabor natural y artificial de durazno, cloruro de potasio, sabor artificial de vainilla, triglicéridos de cadena mediana, fructooligosacáridos***, dióxido de silicio, extracto de orozuz, proteasas patentadas derivadas de bacteria (de Aminogen™) pectina cítrica, cáscara de psyllium, raíz de jengibre, ácido ascórbico, acetato de vitamina E, raíz de orozuz, fruto del marzoleto, gotu kola, raíz de diente de león, biotina, perejil, papaya, fumarato ferroso, FD&C Amarillo No. 5, FD&C Amarillo No. 6, niacinamida, sales de sodio, óxido de cinc, gluconato de cobre, palmitato de vitamina A, pantotenato de calcio, papalina, bromelaina, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, mononitrato de tiamina, colecalciferol (vitamina D), cianocobalamina, ácido fólico, quelato aminoácido de cromo, aspartato de cromo, miel en polvo, molibdato de sodio y nicotinato de cromo.

† Aminogen™ contiene enzimas de proteína para mejorar la asimilación de proteínas alimenticias. Aminogen™ es una marca registrada de Triarco Industries, Inc.

***Los fructooligosacáridos (FOS) se conocen como prebióticos y ayudan a promover el desarrollo de flora positiva.

INSTRUCCIONES: Mezcle en licuadora o con cuchara 2 medidas (25 gramos) de Fórmula 1 con 8 oz. lít. de leche descremada o de soya ¡y disfrútelo! Cree sus propias recetas Fórmula 1 agregando fruta fresca y hielo.

Para mejores resultados: Combine con ShapeWorks™ Fórmula 2 Multivitamin Complex y Fórmula 3 Personalized Protein Powder.

Para bajar de peso: Sustituya dos comidas al día con un batido Fórmula 1 y disfrute de una comida nutritiva. Como mayor apoyo al control de peso y del hambre, las mujeres deben agregar hasta 2 cucharadas (10 gramos de proteína) de Personalized Protein Powder a cada batido, y los hombres deben agregar hasta 3 cucharadas (15 gramos de proteína). Optimizar su ingesta diaria de proteína puede ayudarle a sentirse saciado y a conservar y desarrollar su masa muscular. Las investigaciones publicadas sobre los batidos sustitutos de comidas indican que tomar dos batidos al día como sustitutos de alimentos resulta efectivo para bajar de peso.

Para conservar el peso/ Bienestar general: Disfrute de un batido Fórmula 1 todos los días como sustituto de comidas o sana alternativa a los bocadillos. Las investigaciones publicadas sobre batidos sustitutos de comida indican que tomar un batido al día como sustituto de alimentos ayuda a mantener la pérdida de peso en el largo plazo. Recomendamos agregar Fórmula 3 Personalized Protein Powder para optimizar su ingesta de proteína.

AVISO: Antes de usar este producto, o iniciar cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar a un médico. Esto reviste especial importancia en personas con problemas renales crónicos o diabéticos dependientes de la insulina. Un programa saludable de control de peso saludable debe incluir una ingesta modesta de calorías, una dieta balanceada y actividad física regular.

DETALLES PARA ORDENAR

Kosher 550 g #0145 \$23.95 dólares 23.95 PV